

## 4x2 fl Side 2

### एकीकृत पोषण परियोजना के अन्तर्गत

- शिशु को दिन में कम से कम 6 से 8 और रात में 3 से 4 बार स्तनपान कराना चाहिए।



## 4x2 fl Side 1

### एकीकृत पोषण परियोजना के अन्तर्गत



- बच्चे को जन्म के तुरन्त बाद मां का दुध (स्वीस) पिलाना चाहिए।
- स्वीस बच्चे को विमारियों से लड़ने की ताकत देता है। यह बच्चे का पहला टीका भी होता है।
- बच्चे को जन्म के बाद उपर से कुछ भी नहीं देना चाहिए जैसे शहद, घुड़ी, चीनी का पानी आदि।



## 4x2 fl Front

### एकीकृत पोषण परियोजना के अन्तर्गत

- बच्चे को जन्म से छः माह तक सिर्फ मां का दुध पिलाना चाहिए।
- पहले छः माह में बच्चे को कोई भी ऊपरी आहार नहीं देना चाहिए - पानी भी नहीं।
- छः माह तक के बच्चे के लिए जरूरी भोजन एवं पानी की जरूरत मां के दुध से पूरी हो जाती है।
- ऊपरी आहार देने से बच्चे को दस्त लग सकती है और वह गम्भीर रूप से विमार भी हो सकता है



एकीकृत पोषण परियोजना के अन्तर्गत  
**विश्व स्तनपान सप्ताह**

1 अगस्त से 7 अगस्त 2017



आयोजक:- उरमूल सेतु संस्थान, लूनकरणसर

4x4 Canopy Back Drop