

S. No1

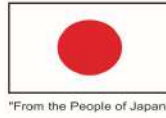


**एकीकृत पोषण परियोजना
के अन्तर्गत**

1 अगस्त से 7 अगस्त 2017

विश्व स्तनपान सप्ताह

आयोजक:- उर्मूल सेतु संस्थान, लूनकरणसर



Side-A

S. No1

एकीकृत पोषण परियोजना
विश्व स्तनपान सप्ताह-2017



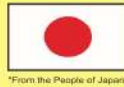
side-B

S. No 2

एकीकृत पोषण परियोजना
विश्व स्तनपान सप्ताह-2017
1 अगस्त से 7 अगस्त 2017

जन्म लेते ही नवजात शिशु को 1 घंटे के अन्दर
माँ का पहला गाढ़ा दूध पिलायें।

माँ के पहला दूध (स्वीस) बच्चे को
बिमारियों से लड़ने की ताकत देता है।



side-A

S. No 2

एकीकृत पोषण परियोजना
विश्व स्तनपान सप्ताह-2017
1 अगस्त से 7 अगस्त 2017

6 माह तक बच्चे को केवल माँ का दूध ही पिलाना चाहिए।
उपर से कुछ भी नहीं देना चाहिए, पानी भी नहीं।

शिशु को दिन में कम से कम 6 से 8 और
रात में 3 से 4 बार स्तनपान कराना चाहिए।



side-B

S. No 3

एकीकृत पोषण परियोजना
विश्व स्तनपान सप्ताह-2017



बच्चों का नियमित
टीकाकरण उनको स्वस्थ एवं
मजबूत बनाता है।



"From the People of Japan"



URMUL-SETU

side-A

S. No 3

एकीकृत पोषण परियोजना
विश्व स्तनपान सप्ताह-2017
1 अगस्त से 7 अगस्त 2017

बच्चे को माँ का दूध दो वर्ष तक
अवश्य मिलना चाहिए।

बच्चे को माँ द्वारा दूध पिलाते समय उसका
सिर, कंधा और कूल्हा एक सीध
में रखना चाहिए।



side-B