

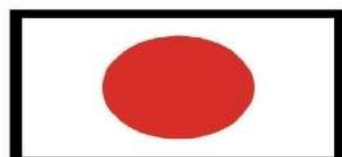
एकीकृत पोषण परियोजना



जागरूकता रथ



स्वच्छ पेयजल, स्वच्छता और व्यक्तिगत
साफ सफाई करे रोग व कुपोषण से
बचाव



"From the People of Japan"



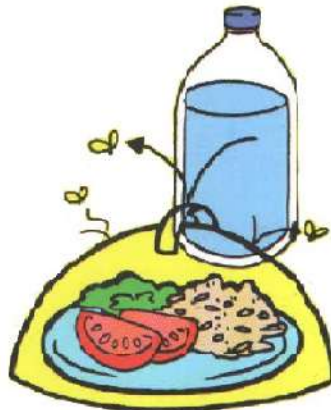
एकीकृत पोषण परियोजना

जागरूकता रथ

पूरा पोषण मिलेगा तब, साफ-सफाई का ध्यान रखोगे जब



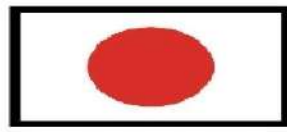
सब्जीयों को काटने से पहले धोना चाहिए



खाना एवं पीने का पानी सदैव ढंक कर रखना चाहिए



खाना हमेंशा ताजा खाना चाहिए



"From the People of Japan"



URMUL-SETU

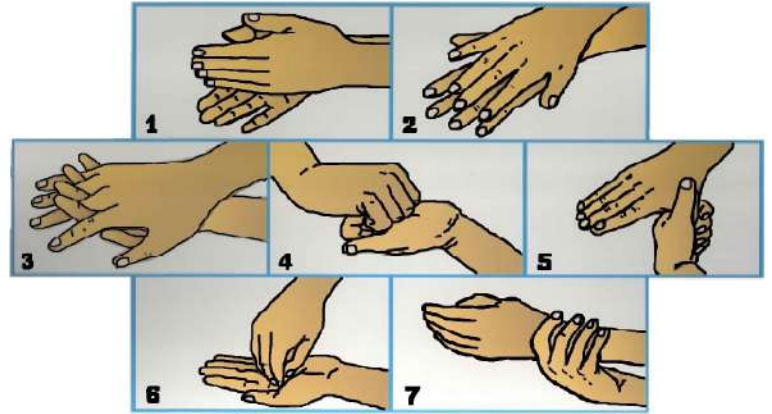
एकीकृत पोषण परियोजना जागरूकता रथ

अगर धोयेगें हांथ साबुन से, रोग मिटेगें जीवन से

खाना बनाने, खाने व खिलाने से पहले व शौच के बाद हाथ साबुन से अवश्य धोएं।

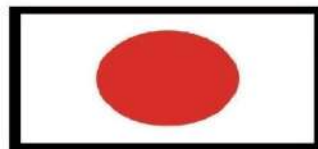


बच्चे को पूरा पोषण मिलेगा तब, साफ सफाई का ध्यान रखोगे जब



हांथ धोने के सही तरीका

- सबसे पहले हांथ गीला करके साबुन लगायें फिर
1. हांथ को सीधा रगड़ें
 2. हांथ को उलटा रगड़ें
 3. अंगुलियों को रगड़ें
 4. मुठ्ठी को रगड़ें
 5. अगुठे को रगड़ें
 6. नाखुनों को साफ करें
 7. कलाई को साफ करें



"From the People of Japan"



URMUL-SETU